

# Jadłospis

## Poniedziałek, 06.07.2026

<b>I Śniadanie</b>	Pieczywo mieszane z masłem(1,7,11) Szynka konserwowa,pomidor,szczypiorek, Kawa inka na mleku(1,7)
<b>II Śniadanie</b>	Truskawki, Woda
<b>Obiad</b>	Chrzanowa z białą kielbaską drobiową(1,7,) Naleśniki z twarogiem polane jogurtem i śmietaną(1,3,7) Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem(1,7,11) Hummus z pomidorami i słonecznikiem(1,11)rzodkiewka, Herbata owocowa, Jabłko,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

## Wtorek, 07.07.2026

<b>I Śniadanie</b>	Płatki ryżowe na mleku(1,7) Chałki maślane z masłem(1,7) i dżemem,
<b>II Śniadanie</b>	Śliwki, Herbata ziołowa,
<b>Obiad</b>	Zupa pieczarkowa ze śmietaną(1,7,9) Strogonow z polędwiczki, Makaron(1) Surówka z młodej kapusty, Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem(1,7,11) Wędlina,papryka czerwona, Herbata owocowa, Jabłko
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

# Jadłospis

**Środa, 08.07.2026**

<b>I Śniadanie</b>	Pasta z tuńczyka, sera żółtego, jajek ze szczypiorkiem, ogórek konserwowy(1,3,4,7) Pieczywo mieszane z masłem(1,7,11) Herbata rumiankowa,
<b>II Śniadanie</b>	Galaretką z borówkami, Woda
<b>Obiad</b>	Jarzynowa z młodych warzyw(1,7,9) Pączki drobiowe z pieca, Ziemniaki z koperkiem, Mizeria ze śmietaną(7) Woda z limonką,
<b>Podwieczorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem(1,7,11) Wędlina, rzodkiewka, Herbata owocowa, Jabłko,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

**Czwartek, 09.07.2026**

<b>I Śniadanie</b>	Bułki grahamki z masłem i serem królewskim(1,7) Mleko(7)
<b>II Śniadanie</b>	Arbuzy Woda
<b>Obiad</b>	Barszczyk czerwony z młodych buraczków(1,7,9) Schab po bałkańsku(papryka mix, pieczarki, ogórek kiszony, pomidory) Ryż paraboliczny(1) Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem(1,7,11) Wędlina, sałata, Herbata owocowa, Jabłko
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

# Jadłospis

**Piątek, 10.07.2026**

<b>I Śniadanie</b>	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem(1,7,3)pomidor coctailowy, Pieczywo mieszane z masłem(1,7,11) Kawa inka na mleku(1,7)
<b>II Śniadanie</b>	Naturalne soczki owocowe,
<b>Obiad</b>	Zupa ryżowa z natką(1,9) Filet z miruny z pieca(1,3) Ziemniaki, Surówka z kiszanej kapusty z cebulką i oliwką, Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Ciasteczka wielozbożowe, Herbata owocowa, Jabłko,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	
<b>Poniedziałek, 13.07.2026</b>	
<b>I Śniadanie</b>	Pieczaywo mieszane z masłem(1,7,11) Paszтет z indyka,ogórek małosolny, Kakao na mleku(1,7)
<b>II Śniadanie</b>	Brzoskwinie, Woda,
<b>Obiad</b>	Szczawiowa z jajkiem(1,3,7,9) Ryż z jabłkiem polany jogurtem ze śmietaną(1,7,) Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem(1,7,11) Wędlina,pomidor,szczypiorek, Herbata owocowa, Jabłko
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	