

# Jadłospis

## Poniedziałek, 16.03.2026

<b>I Śniadanie</b>	Pieczywo mieszane z masłem(1,7,11) Schab maślany z pieca,pomidor,szczypiorek, Kawa kujawianka na mleku(1,7)
<b>II Śniadanie</b>	Mandarynki, Woda,
<b>Obiad</b>	Barszcz biały z kielbaską(1,7,9) Ryż z jabłkami polany jogurtem ze śmietaną(1,7) Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem(1,7,11) Hummus z pomidorów,salata rucola, Herbata owocowa, Jabłko,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

## Wtorek, 17.03.2026

<b>I Śniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku(1,7) Bułki montowe z masłem(1,7) i dżemem,
<b>II Śniadanie</b>	Melony żółte, Herbata pokrzywa,
<b>Obiad</b>	Kalafiorowa ze śmietaną(1,7,9) Kotlety siekane z fileta(1,3,7) Ziemniaki z koperkiem, Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i majonezem(1,7) Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem(1,7,11) Szynka gotowana,rzodkiewka, Herbata owocowa, Jabłko,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

# Jadłospis

**Środa, 18.03.2026**

<b>I Śniadanie</b>	Pasta z łososia, sera żółtego, jajek(1,3,7) ze szczypiorkiem, ogórek kiszony, Pieczywo mieszane z masłem(1,7,11) Herbata z cytryną,
<b>II Śniadanie</b>	Serki z owocami(7) Herbata z lipy,
<b>Obiad</b>	Pieczarkowa z ziemniakami(1,7,9) Połędwiczki wieprzowe w sosie(1) Makaron(1) Sałata lodowa w sosie paprykowo-zielonym, Woda z limonką i kardamonem,
<b>Podwieczorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem(1,7,11) Schab wiejski, pomidorki cocktailowe, Herbata owocowa, Jabłko,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

**Czwartek, 19.03.2026**

<b>I Śniadanie</b>	Bułeczki z ziarnami i masłem, ser królewski wędzony(1,7) Mleko(7)
<b>II Śniadanie</b>	Banany, Woda,
<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem natką pietruszki(1,9) Potrawka z kurczaka(1,7) Ryż paraboliczny(1) Surówka z buraczków z cebulką i oliwką, Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem(1,7,11) Szynka biała, ogórek świeży, Herbata owocowa, Jabłko,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

# Jadłospis

**Piątek, 20.03.2026**

<b>I Śniadanie</b>	Paróweczki z szynki na ciepło, pomidor, szczypiorek, Pieczywo mieszane z masłem(1,7,11) Kakao na mleku(1,7)
<b>II Śniadanie</b>	Gruszki, Herbata ziołowa,
<b>Obiad</b>	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki(9) Spagetti z mięsem, sosem i serem żółtym(1,7) Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Babka z mandarynką(1,3) Herbata owocowa, Jabłko,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

**Poniedziałek, 23.03.2026**

<b>I Śniadanie</b>	Pieczywo mieszane z masłem(1,7,11) Wędlina, pomidor, szczypior, Kawa inka waniliowa(1,7)
<b>II Śniadanie</b>	Pomarańcza, Woda
<b>Obiad</b>	Chrzanowa z białą kielbaską(1,7,9) Naleśniki czekoladowe z twarożkiem polane jogurtem i śmietaną(1,7,) Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem(1,7,11) Serki almette(7)sałata lodowa, Herbata owocowa, Jabłko,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

# Jadłospis

**Wtorek, 24.03.2026**

<b>I Śniadanie</b>	Mussli owocowe na mleku(1,7) Bułka dyniowa z masłem i miodem(1,7)
<b>II Śniadanie</b>	Banany, Woda,
<b>Obiad</b>	Krem jarzynowy ze słonecznikiem(1,7,11) Kotlet mielony z pieca(1,3) Ziemniaki z koperkiem, Marchewka z groszkiem na ciepło(1,7) Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem(1,7,11) Połudwica sopocka,papryka mix, Herbata owocowa, Jabłko,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	
<b>Środa, 25.03.2026</b>	
<b>I Śniadanie</b>	Jajecznica na maśle(1,3,7) ze szczypiorkiem,pomidor, Pieczywo mieszane z masłem(1,7,11) Czekolada na mleku(1,7)
<b>II Śniadanie</b>	Chrupki kukurydziane, Kisiel do picia(1)
<b>Obiad</b>	Kapuśniak z białej kapusty(9) Gulasz z szynki w sosie(1) Kasza gryczana(1) Surówka z marchwii,chrzanu ze śmietaną(7) Woda z pomarańczą,
<b>Podwieczorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem(1,7,11) Pasztet francuski,ogórek świeży, Herbata owocowa, Jabłko,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

# Jadłospis

**Czwartek, 26.03.2026**

<b>I Śniadanie</b>	Bułki kajzerki z masłem i serem topionym(1,7) Mleko(7)
<b>II Śniadanie</b>	Mandarynki, Woda,
<b>Obiad</b>	Fasolowa z kielbaską(1,9) Kotlet schabowy z pieca(1,3) Ziemniaki z koperkiem, Mizeria ze śmietaną(7) Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem(1,7,11) Krakowska sucha,pomidor czekoladowy, Herbata owocowa, Jabłko,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	
<b>Piątek, 27.03.2026</b>	
<b>I Śniadanie</b>	Twarożek z rzodkiewką,szczypiorkiem i śmietaną(1,7) Pieczywo mieszane z masłem(1,7,11) Kakao na mleku(1,7)
<b>II Śniadanie</b>	Soczki jednodniowe -naturalne,
<b>Obiad</b>	Krupnik z zieleniną(1,9) Filet z miruny z pieca(1,3,4) Ziemniaki z koperkiem, Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i oliwką, Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Ciasto drożdżowe z owocami(1,3) Herbata owocowa, Jabłko,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	