

Jadłospis

Poniedziałek, 31.03.2025	
I Śniadanie	Pieczywo mieszane z masłem(1,3,7,11) Jajko na twardo(3),pomidor,szczypiorek, Kakao na mleku(1,7)
II Śniadanie	Kiwi-Owoce, Woda,
Obiad	Żurek na zakwasie z białą kielbaską(1,7,9) Ryż zapiekany z brzoskwinia(1) polany jogurtem ze śmietaną(7) Kompot
Podwieczorek	Pieczywo mieszane z masłem(1,3,7,11) Wieprzowina z zapiecka bez E ,sałata rucola, Herbata owocowa,
Alergeny występujące w posiłkach	
Wtorek, 01.04.2025	
I Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku(1,7) Bułki grahamki z masłem(1,7) i dżemem,
II Śniadanie	Gruszki i marchew do chrupania, Woda,
Obiad	Rosół z makaronem(1,3,9) z natką pietruszki, Kotlet schabowy(1,3) z pieca, Ziemniaki z koperkiem, Kapusta czerwona zasmażana z boczkiem i rodzynkami(1,7) Kompot,
Podwieczorek	Chrupki kukurydziane ,kisiel do picia(1)
Alergeny występujące w posiłkach	
Środa, 02.04.2025	
I Śniadanie	Pasta drobiowa(1,3,7) ze szczypiorkiem,ogórek małosolny, Pieczywo mieszane z masłem(1,3,7,11) Herbata rumiankowa z cytryną i miodem(15)
II Śniadanie	Budyń śmietankowy(1,7) z musem z mango, Herbata z pokrzywy,
Obiad	Krem z kalafiora z pestkami dyni(1,7,9) Boeuf Strogonow w sosie(1) Makaron rurki(1) Surówka z selera,jabłka z majonezem(3,9,7) Woda z pomarańczą i goździkami,
Podwieczorek	Pieczywo mieszane z masłem(1,3,7,11) Wędlina,rzodkiewka, Herbata owocowa,
Alergeny występujące w posiłkach	

Jadłospis

Czwartek, 03.04.2025

I Śniadanie	Bułeczki z dynią(1,11) z masłem i roladą ustrzycką(7), Czekolada na gorąco z mlekiem(7)
II Śniadanie	Banany, Woda,
Obiad	Pomidorowa z ryżem(1,7,9) Rumsztyk z cebulką(1,3) Ziemniaki z koperkiem, Mizeria ze śmietaną(7) Kompot
Podwieczorek	Pieczywo mieszane z masłem(1,3,7,11) Wędlina,papryka żółta, Herbata owocowa, Kalarepka do chrupania,
Alergeny występujące w posiłkach	

Piątek, 04.04.2025

I Śniadanie	Twarożek z rzodkiewką ,szczypiorkiem i śmietaną(7) Pieczywo mieszane z masłem(1,7,11) Kawa inka na mleku(1,7)
II Śniadanie	Soczki jednodniowe,
Obiad	Zupa neapolitańska z natką pietruszki(7,9) Miruna z pieca(1,3,4) Frytki bez tłuszczu, Surówka z kiszonej kapusty z cebulką i oliwką, Kompot
Podwieczorek	Ciasto pleśniak(1,3,7)-wyrób własny, Herbata owocowa, Jabłko do chrupania,
Alergeny występujące w posiłkach	

Jadłospis

Poniedziałek, 07.04.2025	
I Śniadanie	Pieczywo mieszane z masłem(1,3,7,11) Wędlina,pomidor,szczypiorek, Kakao na mleku(1,7)
II Śniadanie	Gruszki, Woda,
Obiad	Szczawiowa z jajkiem i śmietaną(3,7,9) Makaron z twarogiem z malinami polany jogurtem i śmietaną(1,7) Kompot
Podwieczorek	Pieczywo mieszane z masłem(1,3,7,11) Hummus z pomidorów(1,9)sałata lodowa, Herbata owocowa
Alergeny występujące w posiłkach	
Wtorek, 08.04.2025	
I Śniadanie	Zacierka na mleku(1,7) Bułki kajzerki z masłem(1,7)serki almette(7)
II Śniadanie	Banany, Herbata z lipy,
Obiad	Krem jarzynowy (1,7,9) ze słonecznikiem, Pulpety drobiowe(1,3) w sosie koperkowym, Ryż paraboliczny(1) Surówka z buraczków z cebulką i oliwką, Woda z limonką,
Podwieczorek	Pieczywo mieszane z masłem(1,3,7,11) Wędlina,papryka czerwona, Herbata owocowa,
Alergeny występujące w posiłkach	
Środa, 09.04.2025	
I Śniadanie	Jajecznica na maśle(3,7) ze szczypiorkiem,pomidor, Pieczywo mieszane z masłem(1,3,7) Kawa kujawianka na mleku(1,7)
II Śniadanie	Kiwi-owoc, Woda
Obiad	Zupa z soczewicy(1,9) Filet drobiowy w płatkach migdałowych(1,3,) Ziemniaki z koperkiem, Surówka wielowarzywna(sałata lodowa,pomidor,rzodkiewka,cebula czerwona,ogórek) z oliwką, Kompot
Podwieczorek	Chąłka z masłem i konfiturą owocową(1,7) Herbata owocowa,
Alergeny występujące w posiłkach	

Jadłospis

Czwartek, 10.04.2025

I Śniadanie	Bułeczki żytnia z masłem(1,7)ser królewski(7) Mleko(7)
II Śniadanie	Arbuzy, Woda,
Obiad	Zupa ryżowa z natką pietruszki(1,9) Gulasz wieprzowy w sosie(1) Ziemniaki z koperkiem, Surówka z kapusty pekińskiej z marchwią, Kompot wiśniowy,
Podwieczorek	Jabłko pieczone z granolą i cynamonem, Herbata owocowa,
Alergeny występujące w posiłkach	

Piątek, 11.04.2025

I Śniadanie	Zapiekanki z wędliną,serem(1,3,7)i sosem pomidorowym, Herbata z cytryną,
II Śniadanie	Jogurt naturalny(7) z mieszanką studencką(1,8) Woda
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami(1,7,9) Spagetti z mięsem posypane serem żółtym(7,1) Kompot
Podwieczorek	Pączusie serowe(1,3,7) Herbata owocowa, Jabłko do chrupania,
Alergeny występujące w posiłkach	