**PROGRAM PROMOCJI ZDROWIA**



**REALIZOWANY W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM NR 9**

**"SŁONECZNA DZIEWIĄTKA"**

**W SZCZECINIE**

**W LATACH 2024 - 2027**

**WSTĘP**

 Wiek przedszkolny ma zasadnicze znaczenie w kształtowaniu nawyków i sposobów zachowania dzieci, jest podstawą ich przyszłego życia. Zdrowe nawyki oraz zachowania prozdrowotne powinny być więc kształtowane od najmłodszych lat, kiedy przyswajane przez dziecko postawy mają najbardziej trwały charakter. Styl i jakość życia dziecka zależy od stylu życia jego rodziny oraz od środowiska, w którym przebywa, z którego czerpie wzorce. Poza rodziną, to właśnie przedszkole jest między innymi tym miejscem, którego nadrzędnym celem jest szeroko rozumiana edukacja prozdrowotna.

 Przedszkole Publiczne nr 9 „Słoneczna Dziewiątka” w Szczecinie jest placówką, w której od lat głównym celem jest propagowanie wśród dzieci, ich rodzin oraz pracowników aktywnej postawy wobec zdrowia własnego i innych.

Od 2003 roku realizowany był w placówce autorski program zdrowotny „Słoneczny przedszkolak” i kontynuując tradycje zdrowotne naszego przedszkola, w czerwcu 2007 roku została złożona deklaracja przystąpienia do Wojewódzkiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie.

Realizacja Programu Promocji Zdrowia w latach 2007-2010 zakończyła się uzyskaniem 25 października 2011 roku Certyfikatu Zachodniopomorskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie na lata 2011-2016. Od roku szkolnego 2016/2017, w którym upływał termin jego ważności, nasza placówka składa co 3 lata odpowiednie dokumenty o jego prolongatę.

 W dniu 4 grudnia 2024 roku otrzymaliśmy Prolongatę Zachodniopomorskiego Certyfikatu- Przedszkole Promujące Zdrowie na lata 2024- 2027.

PRZEWIDYWANE EFEKTY

Po zrealizowaniu programu dziecko powinno:

• interesować się własnym zdrowiem i rozwojem

• posiadać wiedzę o tym, jak istotną rolę w życiu człowieka pełni aktywność ruchowa

• posiadać wiedzę o tym, co sprzyja, a co zagraża jego zdrowiu i życiu

• posiadać wykształcone motywacje prozdrowotne

• posiadać nawyki dbania o otaczające go środowisko

• być przyjaźnie nastawionym na drugiego człowieka

• posiadać umiejętność właściwego zachowania się w momentach niebezpiecznych dla zdrowia lub życia.

Opracowała: Małgorzata Myślicka