

# Jadłospis

## Czwartek, 02.01.2025

<b>I Śniadanie</b>	Płatki kukurydziane na mleku, Paluchy maślane z masłem i dżemem,
<b>II Śniadanie</b>	Pomarańcza, Herbata ziołowa,
<b>Obiad</b>	Ryżowa z natką pietruszki, Pieczone pałeczki z kurczaka, Ziemniaki z koperkiem, Mizeria ze śmietaną, Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Sezamki, Herbata owocowa,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

## Piątek, 03.01.2025

<b>I Śniadanie</b>	Pieczywo mieszane z masłem, Polędwica sopocka, ogórek kiszony, konserwowy, Kawa na mleku,
<b>II Śniadanie</b>	Musy owocowe-różne smaki, Woda,
<b>Obiad</b>	Krupnik z zieleniną, Łazanki z kiełbaską śląską, kapustą białą i kiszoną, Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Chrupki kukurydziane, Herbata owocowa,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

## Wtorek, 07.01.2025

<b>I Śniadanie</b>	Zacierka na mleku, Bułki kajzerki z masłem i serem żółtym,
<b>II Śniadanie</b>	Soczki naturalne,
<b>Obiad</b>	Jarzynowa ze śmietaną, Placki jogurtowe z żurawiną posypane cukrem pudrem, Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, Wędlina, ogórek, Napój owocowy,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

# Jadłospis

**Środa, 08.01.2025**

<b>I Śniadanie</b>	Pasta z jajek, sera żółtego ze szczypiorkiem, pomidor, Pieczywo mieszane z masłem, Kawa kujawianka na mleku,
<b>II Śniadanie</b>	Jabłka, Herbata z lipy,
<b>Obiad</b>	Pomidorowa z ryżem, Kotlet schabowy z pieca, Ziemniaki z koperkiem, Sałata lodowa ze smietaną, Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Wafle ryżowe z malinami, Napój owocowy,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

**Czwartek, 09.01.2025**

<b>I Śniadanie</b>	Rogale maślane z masłem i powidłami śliwkowymi, Mleko,
<b>II Śniadanie</b>	Mandarynki, Herbata ziołowa,
<b>Obiad</b>	Pieczarkowa z makaronem, Kotlet mielony z pieca, Ziemniaki z koperkiem, Marchewka z groszkiem na ciepło, Woda z limonką,
<b>Podwieczorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, Wędlina, papryka czerwona, Napój owocowy,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

# Jadłospis

**Piątek, 10.01.2025**

<b>I Śniadanie</b>	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, Pieczywo mieszane z masłem, Herbata z cytryną,
<b>II Śniadanie</b>	Jogurty owocowe, Woda,
<b>Obiad</b>	Zupa wiedeńska z natką pietruszki, Halibut z pieca, Ziemniaki z koperkiem, Surówka z kiszonej kapusty z cebulką i oliwką, Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Ciasto drożdżowe z owocami, Herbata rumiankowa,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

**Poniedziałek, 13.01.2025**

<b>I Śniadanie</b>	Pieczywo mieszane z masłem, Wędlina, pomidor, szczypiorek, Kakao na mleku,
<b>II Śniadanie</b>	Banany, Woda,
<b>Obiad</b>	Żurek na zakwasie z białą kielbaską, Ryż z truskawkami polany jogurtem i śmietaną, Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, Paprykarz wegański, papryka żółta, Napój owocowy,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

# Jadłospis

## Wtorek, 14.01.2025

<b>I Śniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku, Bułki żytnie z masłem, ser wędzony,
<b>II Śniadanie</b>	Jabłko, Herbata z pokrzywy,
<b>Obiad</b>	Koperkowa z ziemniakami, Medaliony drobiowe z pieca, Ziemniaki z koperkiem, Surówka z marchwii, rzepy ze śmietaną, Woda z limonką,
<b>Podwieczorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, Wędlina, sałata, Napój owocowy,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

## Środa, 15.01.2025

<b>I Śniadanie</b>	Pasta z wędliny, sera żółtego, jajek ze szczypiorkiem, pomidor coctailowy, Pieczywo razowe z masłem, Herbata z cytryną,
<b>II Śniadanie</b>	Maślanka owocowa, Woda,
<b>Obiad</b>	Krem ziemniaczany z pestkami słonecznika, Gulasz wieprzowy w sosie, Kasza gryczana biała, Surówka szwedzka (ogórek kiszony, cebulka, oliwka) Kompot wiśniowy,
<b>Podwieczorek</b>	Soczaki jednodniowe, Woda
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

## Czwartek, 16.01.2025

<b>I Śniadanie</b>	Chałka z masłem i miodem, Mleko,
<b>II Śniadanie</b>	Gruszki, Woda,
<b>Obiad</b>	Zupa neapolitańska z natką pietruszki, Nagettsy z fileta , Ziemniaki z koperkiem, Mizeria ze śmietaną, Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, Wędlina, pomidor, szczypiorek, Napój owocowy,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

# Jadłospis

Piątek, 17.01.2025

<b>I Śniadanie</b>	Paróweczki z szynki, .keczup,sałata rukola, Pieczywo mieszane z masłem, Kawa inka na mleku,
<b>II Śniadanie</b>	Mandarynki, Herbata ziołowa,
<b>Obiad</b>	Ryżowa z natką pietruszki, Filet z miruny z pieca, Ziemniaki z koperkiem, Surówka z kiszonej kapusty z cebulką i oliwką, Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Pączki, Napój owocowy,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	