

# Jadłospis

## Poniedziałek, 01.07.2024

<b>I Śniadanie</b>	Pieczywo mieszane z masłem, Szynka od szwagra, pomidor, szczypiorek, Kawa inka na mleku,
<b>II Śniadanie</b>	Brzoskwinie -paragwajki, Woda,
<b>Obiad</b>	Barszczyk czerwony z natką pietruszki, Ryż paraboliczny z jagodami polany jogurtem ze śmietaną, Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, Humus z pomidorów i słonecznika, sałata, Napój owocowy,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

## Wtorek, 02.07.2024

<b>I Śniadanie</b>	Makaron muszelki na mleku, Bułki kajzerki z masłem i serem żółtym,
<b>II Śniadanie</b>	Sałatka owocowa (brzoskwinie, ananasy, arbuzy, paragwajki )
<b>Obiad</b>	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki, Karkówka w sosie, Makaron, Surówka z kapusty białej, Woda z limonką,
<b>Podwieczorek</b>	Ciasteczka wielozbożowe bez cukru, Herbata owocowa,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

## Środa, 03.07.2024

<b>I Śniadanie</b>	Pieczywo mieszane z masłem, Jajko na twardo, pomidor, szczypiorek, Kakao na mleku,
<b>II Śniadanie</b>	Nektarynki, Woda,
<b>Obiad</b>	Wiedeńska z kaszką manną i natką pietruszki, Kotlet schabowy z pieca, Ziemniaki z koperkiem, Surówka wielowarzywna (pomidor, sałata, ogórek, rzodkiewka, młoda cebulka z oliwką) Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Jogurt jogobella, Herbata ziołowa,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

# Jadłospis

## Czwartek, 04.07.2024

<b>I Śniadanie</b>	Musli na mleku, Bułki z masłem i dżemem,
<b>II Śniadanie</b>	Arbuzy, Woda,
<b>Obiad</b>	Pomidorowa z ryżem, Kotlet mielony z pieca, Ziemniaki z koperkiem, Sałata ze śmietaną, Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, Wędlina, kalarepka, Napój owocowy,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

## Piątek, 05.07.2024

<b>I Śniadanie</b>	Pieczywo mieszane z masłem, Wędlina, ogórek małosolny, Bawarka na mleku,
<b>II Śniadanie</b>	Banany, Herbata,
<b>Obiad</b>	Krupnik z natką pietruszki, Kiełbasa z rusztu z cebulką, Ziemniaki z koperkiem, Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i oliwką, Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Batony zbożowe, Napój owocowy,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

## Poniedziałek, 08.07.2024

<b>I Śniadanie</b>	Pieczywo mieszane z masłem, Szynka gotowana, pomidor, szczypiorek, Herbata z cytryną,
<b>II Śniadanie</b>	Nektarynki, Herbata owocowa,
<b>Obiad</b>	Barszczyk czerwony, Makaron z twarożkiem polany jogurtem ze śmietaną, Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, Pasta ze słonecznika, rzodkiewka, Herbata owocowa,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

# Jadłospis

**Wtorek, 09.07.2024**

<b>I Śniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku, Bułki z masłem i dżemem,
<b>II Śniadanie</b>	Arbuzy, Herbata ziołowa,
<b>Obiad</b>	Neapolitańska z natką pietruszki, Nagettsy z pieca, Ziemniaki z koperkiem, Mizeria ze śmietaną, Woda z limonką,
<b>Podwieczorek</b>	Ciasteczka wielozbożowe bez cukru z morelą, Napój owocowy,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

**Środa, 10.07.2024**

<b>I Śniadanie</b>	Pasta z wędliny, sera żółtego, jajek ze szczypiorkiem, pomidor, Pieczywo mieszane z masłem, Herbata miętowa,
<b>II Śniadanie</b>	Jabłko, Woda,
<b>Obiad</b>	Jarzynowa ze śmietaną, Gulasz wieprzowy w sosie, Kasza gryczana, Ogórek małosolny, Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Chrupki bananowe, Napój owocowy,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

**Czwartek, 11.07.2024**

<b>I Śniadanie</b>	Bułki alpejskie z masłem, serki almette, Mleko,
<b>II Śniadanie</b>	Galaretkę owocową, Woda,
<b>Obiad</b>	Pieczarkowa z makaronem, Klopsiki w sosie, Ziemniaki z koperkiem, Surówka z kapusty, marchwi, Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, Wędlina, rzodkiewka, Napój owocowy,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

# Jadłospis

Piątek, 12.07.2024

<b>I Śniadanie</b>	Pieczyno mieszane z masłem, Wędlina, ogórek świeży, Herbata z cytryną,
<b>II Śniadanie</b>	Jogurty owocowe, Woda,
<b>Obiad</b>	Szczawiowa z jajkiem, Spagetti z mięsem, sosem pomidorowym posypane serem żółtym, Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Soczki owocowe,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	