

# Jadłospis

## Poniedziałek, 13.03.2023

<b>I Śniadanie</b>	Pieczywo mieszane z masłem, Serki almette, pomidor, szczypiorek, Kakao na mleku,
<b>II Śniadanie</b>	Banany, Herbata ziołowa,
<b>Obiad</b>	Chrzanowa z białą kielbaską, Ryż polany jogurtem ze śmietaną i malinami, Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, Połudwica sopocka, sałata lodowa, Napój owocowy,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

## Wtorek, 14.03.2023

<b>I Śniadanie</b>	Ryż na mleku , Bułki kajzerki z masłem i miodem,
<b>II Śniadanie</b>	Kiwi- owoc, Herbata lipowa,
<b>Obiad</b>	Pomidorowa z makaronem, Nagettsy z fileta kurczaka, Ziemniaki z koperkiem, Surówka z czerwonej kapusty, Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Soczki owocowe-naturalne,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

## Środa, 15.03.2023

<b>I Śniadanie</b>	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor, Pieczywo razowe z masłem, Kawa inka na mleku,
<b>II Śniadanie</b>	Mandarynki, Herbata ziołowa,
<b>Obiad</b>	Zupa kalafiorowa z natką pietruszki, Gulasz wołowy w sosie, Kasza gryczana, Buraczki zasmażane, Woda z limonką,
<b>Podwieczorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, Wędlina, papryka czerwona, Herbata owocowa,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

# Jadłospis

## Czwartek, 16.03.2023

<b>I Śniadanie</b>	Bułeczki alpejskie z masłem i serem wędzonym, Czekolada na mleku,
<b>II Śniadanie</b>	Jabłko, Herbata ziołowa,
<b>Obiad</b>	Krem pieczarkowy ze słonecznikiem, Połudwiczki wieprzowe w sosie, Makaron, Zielona fasolka szparagowa na parze, Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, Szynka gotowana, pomidor, szczypior, Napój owocowy,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

## Piątek, 17.03.2023

<b>I Śniadanie</b>	Pasta z łososia, sera żółtego, jajek ze szczypiorkiem, ogórek kiszony, Pieczywo mieszane z masłem, Herbata z melisy z pomarańczą,
<b>II Śniadanie</b>	Mleko muller-różne smaki,
<b>Obiad</b>	Koperkowa z ziemniakami, Spagetti z mięsem, sosem pomidorowym posypane serem żółtym, Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Batoniki ekologiczne bez cukru, Napój owocowy,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

## Poniedziałek, 20.03.2023

<b>I Śniadanie</b>	Pieczywo mieszane z masłem, Szynka z indyka, pomidor, szczypior, Bawarka na mleku,
<b>II Śniadanie</b>	Banany, Herbata ziołowa,
<b>Obiad</b>	Barszczyk biały z kielbaską, Makaron z twarogiem polany jogurtem ze śmietaną, Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, Hummus z pomidorami, sałata lodowa, Napój owocowy,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

# Jadłospis

## Wtorek, 21.03.2023

<b>I Śniadanie</b>	Kaszka manna na mleku, Bułki szwedki z masłem i serkiem kiri,
<b>II Śniadanie</b>	Pomarańcza, Herbata ziołowa,
<b>Obiad</b>	Barszczyk ukraiński ze śmietaną, Schab w sosie, Ryż paraboliczny, Surówka z pory,marchwi,jajek,kukurydzy z majonezem, Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Mus owocowy, Herbata z lipy,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

## Środa, 22.03.2023

<b>I Śniadanie</b>	Pasta z wędliny,sera,jajek ze szczypiorkiem,rzodkiewka, Pieczywo razowe ciemne z masłem, Herbata z cytryną,
<b>II Śniadanie</b>	Gruszki, Herbata owocowa,
<b>Obiad</b>	Ryżowa z natką pietruszki, Filet z piersi kurczaka z pieca, Ziemniaki z koperkiem, Mizeria ze śmietaną, Kompot,
<b>Podwieczorek</b>	Jogurty owocowe, Herbata,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

## Czwartek, 23.03.2023

<b>I Śniadanie</b>	Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, Bułki grahamki z masłem, Kakao na mleku,
<b>II Śniadanie</b>	Jabłko, Herbata ziołowa,
<b>Obiad</b>	Ogórkowa ze śmietaną, Karkówka po cygańsku (papryka,pieczarki,cebula,keczup) Makaron świderki, Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Pieczywo mieszane z masłem, Wędlina,sałata roszonek, Napój owocowy,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	

# Jadłospis

**Piątek, 24.03.2023**

<b>I Śniadanie</b>	Jajko na twardo, pomidor, szczypiorek, Pieczywo mieszane z masłem, Kawa kujawianka na mleku,
<b>II Śniadanie</b>	Soki naturalne,
<b>Obiad</b>	Krupnik z natką pietruszki, Ryba łosoś z pieca, Ziemniaki z koperkiem, Surówka z kiszanej kapusty z cebulką i oliwką, Kompot
<b>Podwieczorek</b>	Ciasto drożdżowe z owocami (wyrób własny) Napój owocowy,
<b>Alergeny występujące w posiłkach</b>	